



### **Liebe CMAS\*\*-Tauchschüler!**

Damit Ihr den Abschlusstest für CMAS\*\* erfolgreich besteht, habe ich einige Themen zusammengestellt, welche Ihr mit dem Lehrbuch erarbeiten müsst. Nehmt Euch etwas Zeit, ein Blatt Papier und erarbeitet die Fragen mit dem Buch. Damit seid Ihr für den Test gut gerüstet. Den **Unterricht der CMAS\*-Schüler** könnt Ihr als Auffrischung verwenden. Die **Themensammlungen für CMAS\*** werden als Grundwissen vorausgesetzt. Zur Vertiefung der Kenntnisse werden separate Unterrichte angeboten.

**Ein Tipp:** In der Gruppe lernt es sich einfacher. Tauchen ist Partnersport.

Viel Spaß im Kurs wünscht Euch das Pritz Tauchsportteam und Armin.

## **CMAS\*\* Stoffsammlung**

### **1. Praxis**

#### **Dekotabelle**

Richtiges Ablesen / Ablesen bei Kälte und Anstrengung / Höhenunterschiede  
Wiederholungstauchgänge / Flugverbot / Oberflächenpausen.

**INFO:** Berechnungsgrundlage für Berechnungen ist die Deco 2000.

Bei Berechnung der Aufstiegszeit immer auf ganze Minuten aufrunden.

#### **Luftverbrauchsberechnungen**

Reservedruck (50 bar) berücksichtigen.

#### **Briefing / Nachbriefing**

Inhalte / Tauchgangsplanung / Umweltschutz / Verhalten bei Verlust / Gruppenführung /  
Unwohlsein / Dokumentenprüfung > Attest, Brevet , Logbuch < / Dokumentation.

#### **Was ist die 4-Sterne Regel?**

#### **Checktauchgang**

Inhalt / Durchführung.

#### **Wie können Strömungen entstehen?**

#### **Verhalten bei Strömungen**

Sicherheitsvorkehrungen / Tauchgangsplanung bei Strömung / unerwartete Strömung /  
Sicherheitsausrüstung.

#### **Gefahren beim Auftauchen in der Brandung**

#### **Sicherheitsmaßnahmen Bootstauchen**

Beladen, Entladen / Verhalten auf dem Boot bei starkem Seegang /  
Verhalten und Sicherheitsvorkehrungen am Tauchplatz.

#### **Rettung eines Tauchers**

an die Wasseroberfläche / aus tiefem Wasser / aus flachem Wasser / an Land / in ein Boot /  
in ein Schlauchboot.

#### **Verhalten bei**

Druckausgleichproblemen bzw. bei nicht Zustandekommen. Bei Trommelfellriss.  
Bei Schmerzen Nebenhöhlen / Barotrauma Nebenhöhlen / Barotrauma Lunge.

## **Unterkühlung**

Vermeiden / Verhalten bei Unterkühlung.

## **Planung von Tauchgängen mit Pressluft- Nitrox- und Rebreathertauern.**

Was muss beachtet werden?

## **Sicherheitsregeln bei Nachttauchgängen vom Land und vom Boot.**

### **Rettungskette für Tauchnotfälle**

(Achtung, es ist nicht die Rettungskette der Ersten Hilfe gemeint )

### **Notfall**

Notsignale für Tag und Nacht, Rettungsmethoden, Notfallprotokoll.

### **Schnorcheln mit dem Gerät**

Wie / Was ist zu beachten.

### **Tauchen am Drop Off (Steilwand)**

Planung / Vorsichtsmaßnahmen.

### **Blei**

Wie viel / Anlegen – Ablegen / Sicherheitsschnalle / Bleisystemarten.

### **Kompressor**

Aufstellung / Luftansaugung / Filter / Elektro- und Verbrennungsmotor.  
Befüllen der Flaschen.

### **Kommunikation unter Wasser**

Welche Möglichkeiten gibt es? Welche Unterwasserzeichen gibt es?  
Wie werden U-Zeichen korrekt gegeben und beantwortet?

### **Umweltschutz**

Folgen von fortwährender Betauchung gefluteter Meereshöhlen.  
Ankern, Reinigungsaktionen, Aufwirbeln von Sediment.  
Verhalten beim Tauchen in der Nähe von Wohngebieten  
Nenne die 10 goldenen Verhaltensregeln

## **2. Medizin**

### **Aufbau und Funktion von**

Atmung / Herz / Kreislauf / Ohr

### **Hauptbestandteile des Blutes und deren wichtigste Aufgaben**

### **Was ist ein Schock?**

### **Gefahren bei Unterkühlung**

### **Erkennen und Erste Hilfe**

Barotrauma Ohr / Barotrauma Innenohr / Barotrauma Nebenhöhlen / Barotrauma Lunge

## **Versorgung von stark blutenden Wunden**

### **Essoufflement**

Ursachen / Vermeiden / Erkennen / Erste Hilfe

### **Dekompressionskrankheit**

Entstehen / Vermeiden / Erkennen / Erste Hilfe.

Welche wichtige Rolle spielt Sauerstoff bei der Ersten Hilfe?

### **Behandlung bei Kontakt mit Nesseltieren**

### **Herz- Lungen- Wiederbelebung / Seitenlage**

Wie wird diese durchgeführt?

### **Vorteile von Nitroxgemischen. Vorteile von Rebreathern**

### **Gefahren bei zu hohem pO<sub>2</sub>**

## **3. Physik**

### **Physikalische Eigenschaften von Licht, Farben, Schall, Wärme an der Wasseroberfläche und unter Wasser.**

### **Welche Bedeutung haben folgende physikalischen Gesetze**

Archimedes

Dalton

Henry

Boyle und Mariotte

Joule Thompson Effekt

Gay Lussac

### **Wie entstehen gefährliche Gasblasen im Körper?**

### **Wärmeabgabe – Welche Arten gibt es?**

## **4. Ausrüstung und Technik**

### **Ausstattung Rettungs- und Traierjacket**

Sicherheitsausstattung. Gefahren eines zu kleinen Jackets. Arten von Jackets.

### **Kompass**

Aufbau / Handhabung

### **Tauchcomputer**

Handhabung von Computern für Pressluft und Nitrox.

Was berechnen Tauchcomputer?

Was ist zu beachten bei Computern mit und ohne Luftintegration?

### **Verschieden Arten von Tauchflaschen und deren Kennzeichnung.**

### **Funktion zweistufiger Atemregler - Kolben und Membran**

Was ist zu beachten bei Kaltwasser.

### **Neoprentauchanzüge**

Verhalten des Gases im Neopren bei Tiefenwechsel.  
Gefahr bei zu engem Anzug. Gefahr bei zu großem Anzug

### **Bestandteile einer Sicherheitsausrüstung**

#### **Trockentauchanzüge**

Welche Arten gibt es? Vor und Nachteile? Zu beachtende Sicherheitsfaktoren?

#### **Alternative Luftversorgung**

Welche Möglichkeiten gibt es?

#### **Wie pflegt man seine Tauchausrüstung?**

Anzug, Regler, Jacket, Computer.

**Pritz Tauchsport – Armin Leeb - Schmiedgasse 17-19, D-94032 Passau**  
Tel. +49 (0) 851 36220, Fax +49 (0) 851 35914, Mobil +49 (0) 170 5389258  
[www.pritz-tauchsport.de](http://www.pritz-tauchsport.de) – [info@pritz-tauchsport.de](mailto:info@pritz-tauchsport.de)