



Liebe CMAS***-Tauchschüler,

damit Ihr den Abschlusstest erfolgreich besteht, habe ich einige Themen zusammengestellt, welche Ihr mit dem Lehrbuch erarbeiten müsst. Nehmt Euch Zeit, ein Blatt Papier und erarbeitet die Fragen mit dem Buch. Damit seid Ihr für den Test gut gerüstet. Den **Unterricht der CMAS*-Schüler** könnt Ihr Euch als Auffrischung, kostenlos mit anhören. Die **Themensammlungen für CMAS* und CMAS**** werden als Grundwissen vorausgesetzt. Zur Vertiefung der Kenntnisse werden separate Unterrichte angeboten. **Ein Tipp:** In der Gruppe lernt es sich einfacher. Tauchen ist Partnersport.

Noch ein paar Worte zum CMAS*-Status:**

CMAS*** ist eine der höchsten Stufen der Sporttaucherausbildung. Verantwortungsbewusstsein für Tauchpartner, Tauchschüler, Umwelt, Ausrüstung u.v.m. ist sehr wichtig. Ebenso ist großes Sicherheitsbewusstsein gefragt. Dieser Kurs wird dies vermitteln. Wir erwarten, dass Teilnehmer am Kurs CMAS*** die Bereitschaft und den Willen mitbringen, dies zu akzeptieren und später auch verantwortungsvoll in die Tat umsetzen. Dennoch wird und soll der Fun nicht zu kurz kommen. Die Kombination macht es aus. Tauchen mit Sicherheit und Niveau ist das Ziel.

Viel Spaß im Kurs wünscht Euch das Pritz Tauchsportteam und Armin.

CMAS*** Stoffsammlung

Physik

Was ist der Joule - Thompson – Effekt?

Nenne damit verbundenen Gefahren und Probleme beim Tauchen.

Von welchen Faktoren ist die Menge des in einer Flüssigkeit gelösten Gases abhängig?

Was ist eine Übersättigungstoleranz?

Was sind Halbwertszeiten?

Ideale Gase, reale Gase

Nenne Beispiele!

Verhältnis, Dichte der Luft zur Tauchtiefe

Welche Einflüsse entstehen auf die Atmung?

Medizin

Erkältung und Tauchen.

Welche gesundheitlichen Gefahren können entstehen? Wie vermeidest Du diese?

Airtrapping

Wie entsteht es? Welche Gefahren sind damit verbunden?

Nenne die verschiedenen Arten eines Lungenbarotraumas

Wie kann es dazu kommen? Wie können diese vermieden werden?

Nenne die jeweiligen Symptome. Erste Hilfe.

Unterkühlung

Entstehung, Symptome, Erste Hilfe, Vorbeugung

Barotrauma Innenohr, Dekokrankheit Innenohr

Entstehung, Symptome, Auswirkungen.

Gasvergiftungen

Kohlendioxid, Kohlenmonoxid, Sauerstoff, Stickstoff.
Entstehung, Vermeidung, Symptome, Auswirkungen, Erste Hilfe.

Was ist

Kompression – Isopression – Dekompression?

Nasse Rekompensation

Pro und Contra?

Herz – Kreislaufstillstand

Erkennen und Maßnahmen?

Foramen ovale

Was ist das? Gefahren für den Sporttaucher?
Wie kann es festgestellt werden?

Versorgung von stark blutenden Wunden**Dehydration**

Was ist das? Welche Rolle spielt die Dehydration für den Sporttaucher?
Wie wirkt man dieser entgegen?
Wie erkennt man eine Dehydration?

**Wie erkennt ein Apnoetaucher, dass er an der Grenze seines Residualvolumens ist?
Nenne physiologische Folgen, wenn dieses überschritten wird.**

Hitze und Sonne

Welche körperlichen Schädigungen können auftreten?
Symptome? Vorbeugung? Erste Hilfe?

Salzwasserertrinken – Süßwasserertrinken.

Unterschiede?

Technik**Wartung und Überprüfung der kompl. Tauchausrüstung**

Was ist alles zu beachten?

Wie ist ein Kompressor aufgebaut (Zeichnung)?

Was muss man bei der Aufstellung beachten?

Vereisung eines Atemreglers

Erste und zweite Stufe! Wie kommt es dazu? Was unternimmst Du, um dies zu vermeiden?
Welche Atemregler sind für Kaltwassertauchgänge geeignet?

Up-stream und down-stream Ventile

Wo werden diese verwendet?

Vor und Nachteile eines Tauchcomputers

Was muss man beachten? Nenne Punkte für risikoarmes Tauchen mit Tauchcomputern.
Was ist ein adaptives Rechenmodell?

Was ist beim Überströmen von Tauchgasen (Pressluft, Nitrox, Sauerstoff usw.) alles zu beachten?

Praxis

Durch welches Verhalten können Störungen der Umwelt, Tierwelt, Pflanzenwelt und von Menschen vermieden werden?

Rettung eines bewusstlosen Tauchers (komplettes Szenario)

Tauchgang vom Land / Tauchgang vom Boot.

Was ist bei Tauchgängen im kalten Wasser zu berücksichtigen?

Was ist bei Tauchgängen mit größerer, anhaltender Anstrengung unter Wasser zu berücksichtigen?

Du möchtest mit einem CMAS*-Taucher einen Nachttauchgang (sein erster) durchführen

Wie gehst Du dabei vor? Verhaltensregeln über und unter Wasser?

Gewässerputzaktionen

Was ist dabei zu beachten?

Notfallvorbereitungen bei Tauchgängen im Binnensee und im Meer.

Bestandteile eines Briefings:

Erschwerte Situation, schlechte Sicht, größere Gruppe, Strömung

Aufgaben eines Tauchguides auf einer Basis, auf einem Boot

Taucherweste / Tauchjacket

Nenne die Nutzungsmöglichkeiten

Umweltgerechtes Verhalten im Binnensee während der unterschiedlichen Jahreszeiten.

Welche Probleme können sich über und unter Wasser ergeben

Bei größeren Gruppen im heimischen See und im Meer?

Planung und Sicherheitsvorkehrungen beim Wracktauchen

Tauchgänge mit Strömung

Planung und Ausführung. Was ist zu berücksichtigen?

Was ist bei Flusstauchgängen zu beachten?

Tauchgang (CMAS* mit einem frischgebackenen CMAS*)**

Was ist alles bei der Durchführung zu beachten?

Luftmengenberechnung einer Tauchflasche im kalten Wasser nach Abkühlung.

Tauchgangsplanung mit Wiederholungstauchgängen inkl. Luftverbrauchsrechnung.

Grundlage ist die DECO 2000.

**Pritz Tauchsport – Armin Leeb - Schmiedgasse 17-19, D-94032 Passau
Tel. +49 (0) 851 36220, Fax +49 (0) 851 35914, Mobil +49 (0) 170 5389258
www.pritz-tauchsport.de – info@pritz-tauchsport.de**